

МОУ СОШ №31 п. Ксеньевка

День

06.12.2024

			Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь	Цена
неделя	День недели	приём пищи	горячее блюдо	150	138	3	4	22	29
		завтрак	горячее блюдо Курица отварная	90	173	27	10	1	36
			овощ Помидор свежий	50	5	0	0	1	6
			напиток Кисель	180	88	0	0	22	7
			хлеб Хлеб	40	94	3	0	19	2
			сладкое Булочка молочная	50	158	4	4	26	16
			Итого за день	510	656	38	18	91	96